



Παγκόσμια Ημέρα Ατοπικής Δερματίτιδας 2026

*Σπάμε το αόρατο βάρος
της Ατοπικής Δερματίτιδας*



Παγκόσμια Ημέρα
Ατοπικής Δερματίτιδας



επιδέρμια

#AtopicEczemaDay

#BreakTheInvisibleBurden



Τι είναι η Ατοπική Δερματίτιδα



Η ατοπική δερματίτιδα ή ατοπικό έκζεμα αποτελεί την πιο συχνή χρόνια φλεγμονώδη δερματοπάθεια, η οποία χαρακτηρίζεται από έντονο και βασανιστικό κνησμό, ξηρότητα του δέρματος και εξάνθημα, που η εντόπισή του ποικίλει ανάλογα με την ηλικία. Ξεκινά συνήθως στη βρεφική ή παιδική ηλικία και μπορεί να επιμείνει ή ακόμη και να ξεκινήσει στην ενήλικη ζωή και έχει σημαντικό αντίκτυπο στην ποιότητα ζωής των ασθενών.

Παθοφυσιολογία της Ατοπικής Δερματίτιδας

Η παθοφυσιολογία της νόσου είναι πολύπλοκη και πολυπαραγοντική. Περιβαλλοντικοί παράγοντες, γενετική προδιάθεση, διαταραχή του επιδερμικού φραγμού και του ανοσοποιητικού συστήματος αλληλεπιδρούν οδηγώντας τελικά σε χρόνια νόσο και φλεγμονή. Εδώ και δεκαετίες είναι γνωστή η συσχέτιση της Ατοπικής Δερματίτιδας με αλλεργικά νοσήματα (άσθμα, ρινίτιδα) επιπεφυκίτιδα και τροφικές αλλεργίες.

Πιο πρόσφατα, πολλές μελέτες έχουν αναδείξει ότι πολυάριθμες μη αλλεργικές συννοσηρότητες: νευροψυχιατρικές, αυτοάνοσες, μεταβολικές, καρδιαγγειακές, λοιμώδεις και κακοήθειες έχουν συσχετιστεί με την Ατοπική Δερματίτιδα, υποδηλώνοντας ότι μπορεί να είναι μια πιο συστηματική διαταραχή από ό,τι αναγνωριζόταν μέχρι σήμερα.





Πως επηρεάζει η Ατοπική Δερματίτιδα τους ασθενείς

Η ατοπική δερματίτιδα θεωρείται ως μία από τις δερματοπάθειες με τη μεγαλύτερη αρνητική επίπτωση στην κοινωνική ζωή των ασθενών παγκοσμίως, ιδίως στην μέτρια και σοβαρή της μορφή. Ο έντονος κνησμός, επηρεάζει σημαντικά την ποιότητα του ύπνου, ενώ οι ορατές δερματικές βλάβες επιδεινώνουν την κατάσταση αυξάνοντας τις πιθανότητες εμφάνισης άγχους και κατάθλιψης στους πάσχοντες.

Η διαταραχή του ύπνου σχετίζεται με σημαντικά αυξημένο κίνδυνο για νευροαναπτυξιακές και ψυχιατρικές διαγνώσεις, ιδίως ΔΕΠΥ (διαταραχή ελλειμματικής προσοχής/ υπερκινητικότητας) σε παιδιά και επηρεάζει τις σχολικές επιδόσεις, αλλά και την παραγωγικότητα στην εργασία των ενηλίκων.

Οι νέες επιστημονικές εξελίξεις

Τα τελευταία χρόνια, οι εξελίξεις στον τομέα των καινοτόμων θεραπειών έχουν σημειώσει τεράστια πρόοδο. Με την αυξανόμενη κατανόηση της παθογένειας της νόσου, νέες θεραπείες έχουν ήδη κυκλοφορήσει στοχεύοντας στην όσο το δυνατόν πιο αποτελεσματική και ασφαλή αντιμετώπιση, επιτυγχάνοντας παρατεταμένη ύφεση των «βασανιστικών» συμπτωμάτων της νόσου.

Επιστημονική επιμέλεια κειμένου:

Ευστράτιος Α. Βακιρλής

Αναπληρωτής Καθηγητής Δερματολογίας Αφροδισιολογίας Α.Π.Θ.

Α' Πανεπιστημιακή Δερματολογική Κλινική Α.Π.Θ.

Νοσοκομείο Αφροδισίων και Δερματικών Νόσων Θεσσαλονίκης



επιδέρμια

Πανελλήνιος σύλλογος ασθενών
με δερματικά νοσήματα

Μεγάλος χορηγός:

sanofi

Υποστηρικτές:



GLOBALSKIN.ORG
International Alliance of
Dermatology Patient
Organizations



www.epidermia.gr